

# PREPARE/ENRICH®

TÁJÉKOZTATÓ SZAKEMBEREKNEK

## A PREPARE/ ENRICH tudományos háttére

Prof. Dr. David H. Olson, akinek kutatásaira az eljárás épül, a Minnesotai Egyetem Családszociológiai Tanszékének emeritus professzora. A szakmai körök elismerését először a „*Circumplex Model of Marital and Family Systems*” címen ismert családszerkezeti modelljével vívta ki. Ebben a strukturális családterápiákban is alkalmazott két fő kapcsolati dimenzió, a kötődés és a rugalmasság mérhetőségét és grafikai ábrázolhatóságát dolgozta ki. Az első multidimenzionális tesztprogramja 1968-ban készült el, és azóta nyolcszor került átdolgozásra, ami mutatja az elkötelezettségét a rendszer tudományos és releváns jellegének megőrzése iránt. A folyamatos kutatásoknak és a



## PREPARE/ENRICH – mi ez?

A PREPARE/ENRICH (Felkészítés/Gazdagítás) egy párkapcsolati diagnosztikai és tanácsadói csomag, amelyet különböző párkapcsolati konstellációkban élő párok részére dolgoztak ki. Az eszköztár legfontosabb eleme egy 165 kérdésből álló teszt, amely:

- kimutatja a párkapcsolat erősségeit és növekedési területeit,

- gazdag diagnosztikai adatmennyiséget szolgáltat a pár kapcsolatáról, szociális és családi háttéréről,
- egy speciális pár- és családszerkezeti térkép segítségével bemutatja a párkapcsolat, valamint mindkét fél származási családjának dinamikáját a rugalmasság és a kötődés kategóriáiban,
- lehetőséget nyújt a prevencióra, illetve a gyors és szakszerű intervencióra.



**JEGYESPÁROK.** Akik szeretnék megismerni kapcsolatuk erősségeit és növekedési területeit, akik szeretnek megerősítést a döntésükhöz és nem csak az esküvőre, hanem a házasságra is készülnek.



**HÁZASPÁROK,** vagy élettársak, akik megtettek már néhány kilométert a közös úton és tudják, min kell dolgozniuk. Házasságerősítésre és terápiára egyaránt használhatják.



**ÉRETT KORÚ PÁROK,** akiknek az életciklusváltás okozhat nehézséget, és akinek az üres fészekkel, a saját szülei fokozódó figyelemigényével megbirkózva az egymáshoz való viszonyukat is újra kell gondolniuk.



David H. Olson és felesége

növekvő adatbázisnak köszönhetően a PREPARE/ENRICH mára egyedülálló statisztikai háttérrel rendelkezik. A teszteket eddig világszerte mintegy 3.000.000 pár töltötte ki, és az eljárás tudományos megbízhatóságát szaklapokban megjelent tanulmányok hosszú sora, valamint több mint száz PhD disszertáció igazolja. A tesztek magas reliabilitása mellett kiemelhető, hogy 80-91%-os prediktív validitással rendelkeznek, azaz 80-91%-os pontossággal képesek előrejelezni egy párkapcsolat jövőbeni alakulását (sikerét, illetve feloszlását)

## Mit mér a teszt?

A tesztek a következő kategóriák mentén vizsgálják a párkapcsolatot: személyiség, kommunikáció, konfliktuskezelés, pénzügyek, szabadidő, szexualitás, gyerekek és szülői szerep, család és barátok, szerepértelmezés és spiritualitás. Ezekon felül a kiértékelés információkat tartalmaz az idealisztikus torzulásról, a kapcsolat iránti elvárásokról, illetve a kapcsolattal való megelégedettség szintjéről és a származási családok

szerkezetéről. Az érett korú párok számára készített változat kiter az egészség, az életszakasz váltás és az ún.

„szendvicsgeneráció” (a gyerekeik már kirepültek, de még támogatásra szorulnak, a szüleik pedig ápolást igényelnek) problémaköreire is. Személyiségdiagnosztikával és személyes adatokkal kiegészítve gazdag anyagmennyiség áll a terapeuta rendelkezésére a kapcsolatot befolyásoló személyiségi, intra- és interperszonális valamint szociális tényezőkről.

## Mit nyer tanácsadóként vagy terapeutaként a tesztek használatával?

A PREPARE/ENRICH tesztek alkalmazásával számos előnyhöz juthat a terápiás munkájában:

- objektív, ellenőrizhető segédletet kap a pár dinamikájának megismeréséhez, a hipotézisképzéshez és lehetséges diagnózisok felállításához,
- témák szerint csoportosított háttér-információkat kap a párról, amelyek egy terápia során gyakran csak a párral való foglalkozás későbbi stádiumaiban kerülnek felszínre,
- időt nyer, mert egyszerre, rövid idő alatt állnak a rendelkezésre azok az információk, amelyekhez egyébként csak 3-5 terápiás ülés alatt juthatna hozzá.

## PREPARE/ ENRICH tesztek fajtái

Életciklusuknak és családi állapotuknak megfelelően négy különböző tesztcsomag áll a párok rendelkezésére:

- PREPARE: együtt járó, vagy házasságra készülő párok részére,
- PREPARE MK: házasság előtt álló párok részére, akik közül legalább egyik félnek van gyermeke egy korábbi partnertől (mozaikcsalád),
- ENRICH: házas- vagy együtt élő párok részére, valamint
- MATE: 50 év feletti párok részére.

A teszt eredménye egy 15 oldalas kiértékelés, amelynek alapján a terapeuta személyre-, azaz párra szabott tanácsadói programot dolgozhat ki. A PREPARE / ENRICH tesztcsomagok használata jól beilleszthető bármely terápiás irányzat munkájába. Valamennyi rendszerelméleti háttérű irányzattal kompatibilis, de a terápiás közeg mellett jól használható edukatív és preventív eljárásokhoz is (házassági felkészítés, családi életre nevelés, stb.).

## RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

A képzésen olyan személyek vehetnek részt, akiknek van valamilyen alapdiplomájuk (lehetőleg humán területen). A PREPARE/ENRICH eszközöket ezután az alapképzettségüknek megfelelő körben használhatják.

A képzés díja 40.000 Ft, ami tartalmazza:

- a részvételt,
- a Tanácsadói kézikönyvet
- Mihalec Gábor "Gyűrű-kúra" című könyvét
- 4 teljes tesztsomagot különböző élethelyzetű párok részére
- a kettenegyutt.hu weblapon való regisztrálást és reklámot

A képzésen azok vehetnek részt, akik előzetesen regisztráltak és befizették a helyfoglalási díjat.

A képzés rendszeren belüli, világszerte elfogadott képzés. Magyarországi akkreditációval nem rendelkezik.

## Ketten Együtt Házassági Műhely

[www.kettenegyutt.hu](http://www.kettenegyutt.hu)

[info@kettenegyutt.hu](mailto:info@kettenegyutt.hu)

Gábor: 06-30/664-3045

Dóri: 06-30/664-3044

Róbert: 06-30/664-3075

## Hogyan lehet Ön is tanácsadó?

A jogtulajdonos Life Innovations Ltd. a PREPARE/ENRICH képviselőjére Magyarországon a Ketten Együtt Házassági Műhelyt bízta meg. Jelenleg magyar nyelvterületen (beleértve Vajdaságot és Erdélyt is) 160 terapeuta, szociális munkás, lelkipásztor és pedagógus dolgozik a PREPARE/ENRICH eszközökkel, de számuk folyamatosan bővül.

Munkatársainkkal igazi interdiszciplináris és interkonfesszionális műhelyt alkotunk.

Egynapos interaktív képzésünkön a szakembereknek a rendszer strukturált, gyakorlati ismeretét adjuk át, megtanítjuk a tesztek használatára, a kiértékelés értelmezésére, adatainak a terápiás munkában való integrálására. Ezzel a képzés résztvevői jogosultságot szereznek a PREPARE/ENRICH tesztek alapképzettségüknek megfelelő körben történő alkalmazására és a nemzetközi tanácsadói hálózat tagjaivá válnak.

A frissen képzett tanácsadókkal az első 1-2 tanácsadói esetet végigkísérjük, együtt átbeszéljük a kiértékelést és megbeszéljük a foglalkozások menetét, a pár szükségleteit, átgondolunk lehetséges hipotéziseket és házi feladatokat, hogy a tanácsadók minél magabiztosabban mehessenek bele a tanácsadói



## A KETTEN EGYÜTT HÁZASSÁGI MŰHELY CSAPATA

Mihalec Gábor Budapesten és Németországban végezte főiskolai és egyetemi tanulmányait. Minősített családi életre nevelő, családterapeuta. Főiskolai tanszékvezető és számos párkapcsolati könyv szerzője. PREPARE/ENRICH tanácsadó és kiképző.

Mihalec Dóri eredeti végzettsége szerint tanítónő. Minősített családi életre nevelő és PREPARE/ENRICH tanácsadó. A Ketten Együtt Házassági Műhely adminisztrátora.



Csizmadia Róbert Budapesten járt főiskolára, egyetemi képesítését Nagy-Britanniában szerezte. Főiskolai és egyetemi óraadó, PREPARE/ENRICH tanácsadó és kiképző.